



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Guderian, Iven

Asociación: Berlin

Dorsal: 547

recorrido: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünigen

categoría:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

tiempo total: 24:14

velocidad: 9.90 km/h

rendimiento en carrera: 6:04 min/km

posición en el recorrido/Total: 389 (de 477)

posición en el recorrido/Men: 277 (de 315)

mejor tiempo del recorrido: 12:17

posición en la categoría: 47(de 54)

mejor tiempo en la categoría: 12:17

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso		retraso	
				posición	categoría	posición	categoría				posición	categoría	posición	categoría
Runde	2.00	12:14	6:06	41	6:14	266	6:14	2.00	12:14	6:06	9	219	6:14	
Leichtathletikhalle	2.00	12:00	6:00	47	5:43	275	5:46	4.00	24:14	6:03	47	11:57	277	11:57