



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Bargfeld, Claudia

Asociación: Kirchheim

Dorsal: 327

recorrido: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

categoría:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 27:56

velocidad: 8.59 km/h

rendimiento en carrera: 6:59 min/km

posición en el recorrido/Total: 458 (de 477)

posición en el recorrido/Women: 148 (de 162)

mejor tiempo del recorrido: 14:18

posición en la categoría: 35(de 37)

mejor tiempo en la categoría: 19:05

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso				
				Wome	Women	Women				Wome	Women	Women		
Runde	2.00	13:42	6:50	34	4:15	149	6:40	2.00	13:42	6:50	15	0:06	142	6:34
Leichtathletikh	2.00	14:14	7:06	33	4:45	149	6:58	4.00	27:56	6:59	35	8:51	149	13:38