



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Haber, Anke

Asociación: LSV 99 Bad Langensalza

Dorsal: 533

recorrido: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

categoría:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 22:33

velocidad: 10.64 km/h

rendimiento en carrera: 5:38 min/km

posición en el recorrido/Total: 304 (de 477)

posición en el recorrido/Women: 74 (de 162)

mejor tiempo del recorrido: 14:18

posición en la categoría: 14(de 37)

mejor tiempo en la categoría: 19:05

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso		retraso	
				Wome	Women	Wome	Women				Wome	Women		
Runde	2.00	11:45	5:52	17	2:18	92	4:43	2.00	11:45	5:52	16	143	4:37	
Leichtathletikh	2.00	10:48	5:24	11	1:19	62	3:32	4.00	22:33	5:38	14	75	8:15	3:28