



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Vanderheyden, Johanna

Asociación: SV Sömmerda

Dorsal: 147

recorrido: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

categoría:

weibliche Jugend U18 (16-17 Jahre)

tiempo total: 18:18

velocidad: 13.11 km/h

rendimiento en carrera: 4:35 min/km

posición en el recorrido/Total: 112 (de 477)

posición en el recorrido/Women: 16 (de 162)

mejor tiempo del recorrido: 14:18

posición en la categoría: 2(de 10)

mejor tiempo en la categoría: 15:17

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapa min/km | stage score | | | Total score | | | | | | | |
|---------------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------------|-------------------|------------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------------|-------------------|------------------|
| | | | | posición categoría | retraso categoría | posición Women | retraso Women | Total km | Total tiempo | Total min/km | posición categoría | retraso categoría | posición Women | retraso Women |
| Runde | 2.00 | 9:03 | 4:31 | 2 | 1:42 | 17 | 2:01 | 2.00 | 9:03 | 4:31 | 1 | - | 5 | 1:55 |
| Leichtathletikhalle | 2.00 | 9:15 | 4:37 | 2 | 1:19 | 18 | 1:59 | 4.00 | 18:18 | 4:34 | 2 | 3:01 | 17 | 4:00 |