



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Vedder, Stephan

Asociación: Orlishausen

Dorsal: 135

recorrido: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünigen

categoría:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

tiempo total: 23:11

velocidad: 10.35 km/h

rendimiento en carrera: 5:48 min/km

posición en el recorrido/Total: 346 (de 477)

posición en el recorrido/Men: 253 (de 315)

mejor tiempo del recorrido: 12:17

posición en la categoría: 41(de 54)

mejor tiempo en la categoría: 12:17

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso				
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men		
Runde	2.00	12:11	6:05	40	6:11	262	6:11	2.00	12:11	6:05	19	211	6:11	
Leichtathletikhalle	2.00	11:00	5:30	40	4:43	223	4:46	4.00	23:11	5:47	41	10:54	253	10:54