



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Treyße, Martina

Asociación: Einer für Alle, Alle für Einen
Dorsal: 636

recorrido: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

categoría:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

tiempo total: 26:12

velocidad: 9.16 km/h

rendimiento en carrera: 6:33 min/km

posición en el recorrido/Total: 440 (de 477)

posición en el recorrido/Women: 136 (de 162)

mejor tiempo del recorrido: 14:18

posición en la categoría: 19(de 21)

mejor tiempo en la categoría: 19:35

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km				
Runde	2.00	12:56	6:28	18	3:05	131	5:54	2.00	12:56	6:28	4	0:32	145	5:48
Leichtathletikhalle	2.00	13:16	6:38	20	3:32	139	6:00	4.00	26:12	6:32	19	6:37	137	11:54