40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Bohne, Christopher

Asociación: KNV-Logistik
Dorsal: 514

recorrido: 4.00 km
Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

categoría:
Männer (20-29 Jahre)

tiempo total: 18:32

velocidad: 12.95 km/h
rendimiento en carrera: 4:38 min/km

posición en el recorrido/Total: 120 (de 477)
posición en el recorrido/Men: 102 (de 315)
mejor tiempo del recorrido: 12:17

posición en la categoría: 13(de 28)
mejor tiempo en la categoría: 12:20

tiempos parciales

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posició categor	retraso categoría	posició Men	retraso Men	stage score	Total km	Total tiempo	Total min/km	posició categor	retraso categoría	posició Men	retraso Men	Total score
Runde	2.00	8:44	4:21	11	2:38	79	2:44		2.00	8:44	4:21	4		46	2:44	
Leichtathletikhal	2.00	9:48	4:54	13	3:34	132	3:34		4.00	18:32	4:38	13	6:12	102	6:15	