



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Weiss, Benjamin

Asociación: HSC Erfurt

Dorsal: 329

recorrido: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünigsen

categoría:

Männer (20-29 Jahre)

tiempo total: 22:41

velocidad: 10.58 km/h

rendimiento en carrera: 5:40 min/km

posición en el recorrido/Total: 308 (de 477)

posición en el recorrido/Men: 232 (de 315)

mejor tiempo del recorrido: 12:17

posición en la categoría: 24(de 28)

mejor tiempo en la categoría: 12:20

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posición		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	posición		retraso	
				categoría	Men	categoría	Men				categoría	Men		
Runde	2.00	12:17	6:08	25	6:11	269	6:17	2.00	12:17	6:08	3	1:25	147	6:17
Leichtathletikhalle	2.00	10:24	5:12	18	4:10	175	4:10	4.00	22:41	5:40	24	10:21	232	10:24