



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Reuter, Lorenz

Asociación: SV Empor

Dorsal: 231

recorrido: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünge

categoría:

männliche Jugend U14 (12-13 Jahre)

tiempo total: 23:07

velocidad: 10.38 km/h

rendimiento en carrera: 5:47 min/km

posición en el recorrido/Total: 339 (de 477)

posición en el recorrido/Men: 249 (de 315)

mejor tiempo del recorrido: 12:17

posición en la categoría: 50(de 67)

mejor tiempo en la categoría: 14:54

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso				
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men		
Runde	2.00	11:26	5:43	52	4:20	225	5:26	2.00	11:26	5:43	24	286	5:26	
Leichtathletikh	2.00	11:41	5:50	52	4:17	261	5:27	4.00	23:07	5:46	50	8:13	249	10:50