



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Machleidt, Jeannette

Asociación: Oehlenstock

Dorsal: 101

recorrido: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünge

categoría:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

tiempo total: 23:36

velocidad: 10.17 km/h

rendimiento en carrera: 5:54 min/km

posición en el recorrido/Total: 365 (de 477)

posición en el recorrido/Women: 102 (de 162)

mejor tiempo del recorrido: 14:18

posición en la categoría: 12(de 21)

mejor tiempo en la categoría: 19:35

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Women	posición Women	retraso Women
Runde	2.00	12:12	6:05	12	2:21	108	5:10	2.00	12:12	6:05	3	91	5:04	
Leichtathletikhalle	2.00	11:24	5:42	10	1:40	92	4:08	4.00	23:36	5:54	12	4:01	103	9:18