



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Brosk, Jaqueline

Asociación: Erfurt

Dorsal: 253

recorrido: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünge

categoría:

Frauen (20-29 Jahre)

tiempo total: 23:58

velocidad: 10.01 km/h

rendimiento en carrera: 5:59 min/km

posición en el recorrido/Total: 376 (de 477)

posición en el recorrido/Women: 106 (de 162)

mejor tiempo del recorrido: 14:18

posición en la categoría: 19(de 31)

mejor tiempo en la categoría: 14:18

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posición		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	posición		retraso	
				categoria	Women	categoria	Women				categoria	Women	categoria	Women
Runde	2.00	11:56	5:58	19	4:54	98	4:54	2.00	11:56	5:58	5	50	4:48	4:48
Leichtathletikhalle	2.00	12:02	6:00	20	4:46	113	4:46	4.00	23:58	5:59	19	9:40	107	9:40