



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Reinländer, Jürgen

Asociación: Hobbyläufer

Dorsal: 52

recorrido: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

categoría:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

tiempo total: 23:32

velocidad: 10.20 km/h

rendimiento en carrera: 5:53 min/km

posición en el recorrido/Total: 361 (de 477)

posición en el recorrido/Men: 261 (de 315)

mejor tiempo del recorrido: 12:17

posición en la categoría: 29(de 35)

mejor tiempo en la categoría: 15:11

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso		retraso	
				posición	categoría	posición	categoría				posición	categoría	posición	categoría
Runde	2.00	12:05	6:02	28	5:48	256	6:05	2.00	12:05	6:02	15	1:22	160	6:05
Leichtathletikhalle	2.00	11:27	5:43	28	3:45	248	5:13	4.00	23:32	5:53	29	8:21	261	11:15