



# 40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

## evaluación detallada

**Gerhardt, Mirko**

Asociación: Stotternheim

Dorsal: 602

recorrido: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünfelden

categoría:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 21:55

velocidad: 10.95 km/h

rendimiento en carrera: 5:29 min/km

posición en el recorrido/Total: 266 (de 477)

posición en el recorrido/Men: 207 (de 315)

mejor tiempo del recorrido: 12:17

posición en la categoría: 44(de 67)

mejor tiempo en la categoría: 13:52

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total							
				retraso min	posición categoría	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	retraso categoría	posición Men	retraso Men		
Runde	2.00	11:28	5:44	49	4:41	227	5:28	2.00	11:28	5:44	25	0:09	265	5:28
Leichtathletikhalle	2.00	10:27	5:13	36	3:22	182	4:13	4.00	21:55	5:28	44	8:03	207	9:38