



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Schulz, Dieter

Asociación: Martinroda

Dorsal: 288

recorrido: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünge

categoría:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

tiempo total: 28:22

velocidad: 8.46 km/h

rendimiento en carrera: 7:05 min/km

posición en el recorrido/Total: 465 (de 477)

posición en el recorrido/Men: 313 (de 315)

mejor tiempo del recorrido: 12:17

posición en la categoría: 35(de 35)

mejor tiempo en la categoría: 15:11

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				posición	retraso	Men				posición	retraso	Men	
Runde	2.00	12:45	6:22	34	6:28	296	2.00	12:45	6:22	16	2:02	294	6:45
Leichtathletikh	2.00	15:37	7:48	35	7:55	314	4.00	28:22	7:05	35	13:11	313	16:05