



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Eckardt, Maik

Asociación: Leinefelde

Dorsal: 316

recorrido: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünigen

categoría:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 20:25

velocidad: 11.76 km/h

rendimiento en carrera: 5:06 min/km

posición en el recorrido/Total: 180 (de 477)

posición en el recorrido/Men: 147 (de 315)

mejor tiempo del recorrido: 12:17

posición en la categoría: 24(de 67)

mejor tiempo en la categoría: 13:52

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso				
				posición	categoría	Men				posición	categoría	Men		
Runde	2.00	10:06	5:02	25	3:19	137	4:06	2.00	10:06	5:02	16	122	4:06	
Leichtathletikh	2.00	10:19	5:09	31	3:14	170	4:05	4.00	20:25	5:06	24	6:33	147	8:08