40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Walter, Stefan

Asociación: Erfurt
Dorsal: 599

recorrido: 4.00 km
Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

categoría:
Senioren M30 (30-39 Jahre)

tiempo total: 21:01

velocidad: 11.42 km/h
rendimiento en carrera: 5:15 min/km

posición en el recorrido/Total: 211 (de 477)
posición en el recorrido/Men: 165 (de 315)
mejor tiempo del recorrido: 12:17

posición en la categoría: 23(de 54)
mejor tiempo en la categoría: 12:17

tiempos parciales

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posició categor	retraso categoría	posició Men	retraso Men	stage score	Total km	Total tiempo	Total min/km	posició categor	retraso categoría	posició Men	retraso Men	Total score
Runde	2.00	11:40	5:49	33	5:40	237	5:40		2.00	11:40	5:49	24		139	5:40	
Leichtathletikhal	2.00	9:21	4:40	13	3:04	104	3:07		4.00	21:01	5:15	23	8:44	165	8:44	