



# 40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

## evaluación detallada

**Frischknecht, Laura**

Asociación: Sömmerda

Dorsal: 597

recorrido: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

categoría:

weibliche Jugend U18 (16-17 Jahre)

tiempo total: 30:22

velocidad: 7.90 km/h

rendimiento en carrera: 7:35 min/km

posición en el recorrido/Total: 475 (de 477)

posición en el recorrido/Women: 161 (de 162)

mejor tiempo del recorrido: 14:18

posición en la categoría: 10(de 10)

mejor tiempo en la categoría: 15:17

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posición		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	posición		retraso	
				categoria	Women	categoria	Women				categoria	Women		
Runde	2.00	14:05	7:02	10	6:44	154	7:03	2.00	14:05	7:02	9	5:02	68	6:57
Leichtathletikhalle	2.00	16:17	8:08	10	8:21	162	9:01	4.00	30:22	7:35	10	15:05	162	16:04