



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Teitge, Lutz

Asociación: SC impuls

Dorsal: 303

recorrido: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünfe

categoría:

Senioren M70 (70 und älter Jahre)

tiempo total: 20:40

velocidad: 11.61 km/h

rendimiento en carrera: 5:10 min/km

posición en el recorrido/Total: 193 (de 477)

posición en el recorrido/Men: 156 (de 315)

mejor tiempo del recorrido: 12:17

posición en la categoría: 2(de 9)

mejor tiempo en la categoría: 18:49

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	posición Men	retraso Men		
Runde	2.00	10:22	5:11	3	1:10	151	4:22	2.00	10:22	5:11	9	113	4:22	
Leichtathletikh	2.00	10:18	5:09	2	0:41	169	4:04	4.00	20:40	5:10	2	1:51	156	8:23