



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Reuter, Marc

Asociación: Erfurt

Dorsal: 334

recorrido: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

categoría:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 20:57

velocidad: 11.46 km/h

rendimiento en carrera: 5:14 min/km

posición en el recorrido/Total: 208 (de 477)

posición en el recorrido/Men: 164 (de 315)

mejor tiempo del recorrido: 12:17

posición en la categoría: 28(de 67)

mejor tiempo en la categoría: 13:52

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men	retraso Men
Runde	2.00	10:40	5:19	29	3:53	164	4:40	2.00	10:40	5:19	20	223	4:40	
Leichtathletikhalle	2.00	10:17	5:08	30	3:12	165	4:03	4.00	20:57	5:14	28	7:05	164	8:40