



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Bomberg, Dirk

Asociación: impuls erfurt

Dorsal: 172

recorrido: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

categoría:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

tiempo total: 16:25

velocidad: 14.62 km/h

rendimiento en carrera: 4:06 min/km

posición en el recorrido/Total: 49 (de 477)

posición en el recorrido/Men: 44 (de 315)

mejor tiempo del recorrido: 12:17

posición en la categoría: 3(de 35)

mejor tiempo en la categoría: 15:11

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso				
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men		
Runde	2.00	8:06	4:02	4	1:49	44	2:06	2.00	8:06	4:02	18	26	2:06	
Leichtathletikhalle	2.00	8:19	4:09	4	0:37	48	2:05	4.00	16:25	4:06	3	1:14	44	4:08