



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Herzog, Henrike

Asociación: LTV Erfurt

Dorsal: 153

recorrido: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

categoría:

weibliche Jugend U18 (16-17 Jahre)

tiempo total: 15:17

velocidad: 15.70 km/h

rendimiento en carrera: 3:49 min/km

posición en el recorrido/Total: 30 (de 477)

posición en el recorrido/Women: 3 (de 162)

mejor tiempo del recorrido: 14:18

posición en la categoría: 1(de 10)

mejor tiempo en la categoría: 15:17

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Runde	2.00	7:21	3:40	1	-	4	0:19	2.00	7:21	3:40	10	-	158	0:13
Leichtathletikhalle	2.00	7:56	3:58	1	-	4	0:40	4.00	15:17	3:49	1	-	4	0:59