



# 40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

## evaluación detallada

**Hartmann, Nico**

Asociación: Team Erdinger Alkoholfrei

Dorsal: 616

recorrido: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünfelden

categoría:

Männer (20-29 Jahre)

tiempo total: 16:40

velocidad: 14.40 km/h

rendimiento en carrera: 4:10 min/km

posición en el recorrido/Total: 63 (de 477)

posición en el recorrido/Men: 56 (de 315)

mejor tiempo del recorrido: 12:17

posición en la categoría: 9 (de 28)

mejor tiempo en la categoría: 12:20

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score						
				posición categoría	retraso Men	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men
Runde	2.00	8:04	4:01	9	1:58	42	2:04	2.00	8:04	4:01	24	41	2:04
Leichtathletikhalle	2.00	8:36	4:17	10	2:22	69	2:22	4.00	16:40	4:10	9	56	4:23