



# 40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

## evaluación detallada

**Krisch, Michael**

Asociación: ZWEI-TAKT-TEAM

Dorsal: 144

recorrido: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünigen

categoría:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

tiempo total: 20:46

velocidad: 11.56 km/h

rendimiento en carrera: 5:11 min/km

posición en el recorrido/Total: 197 (de 477)

posición en el recorrido/Men: 158 (de 315)

mejor tiempo del recorrido: 12:17

posición en la categoría: 22(de 54)

mejor tiempo en la categoría: 12:17

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso		
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men
Runde	2.00	10:36	5:17	21	4:36	160	2.00	10:36	5:17	26	311	4:36
Leichtathletikhalle	2.00	10:10	5:04	21	3:53	154	4.00	20:46	5:11	22	158	8:29