



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Krisch, Michael

Asociación: ZWEI-TAKT-TEAM

Dorsal: 144

recorrido: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

categoría:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

tiempo total: 20:46

velocidad: 11.56 km/h

rendimiento en carrera: 5:11 min/km

posición en el recorrido/Total: 197 (de 477)

posición en el recorrido/Men: 158 (de 315)

mejor tiempo del recorrido: 12:17

posición en la categoría: 22(de 54)

mejor tiempo en la categoría: 12:17

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso				
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men		
Runde	2.00	10:36	5:17	21	4:36	160	4:36	2.00	10:36	5:17	26	311	4:36	
Leichtathletikhalle	2.00	10:10	5:04	21	3:53	154	3:56	4.00	20:46	5:11	22	8:29	158	8:29