



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Voigt, Lorenz

Asociación: RSC Turbine Erfurt

Dorsal: 186

recorrido: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

categoría:

männliche Jugend U14 (12-13 Jahre)

tiempo total: 20:31

velocidad: 11.70 km/h

rendimiento en carrera: 5:08 min/km

posición en el recorrido/Total: 183 (de 477)

posición en el recorrido/Men: 149 (de 315)

mejor tiempo del recorrido: 12:17

posición en la categoría: 37(de 67)

mejor tiempo en la categoría: 14:54

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso		
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men
Runde	2.00	9:12	4:35	20	2:06	96	2.00	9:12	4:35	19	59	3:12
Leichtathletikhalle	2.00	11:19	5:39	44	3:55	241	4.00	20:31	5:07	37	149	8:14