



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Dröge, Martina

Asociación: Bad Langensalza

Dorsal: 540

recorrido: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünge

categoría:

Seniorinnen W50 (50-59 Jahre)

tiempo total: 20:18

velocidad: 11.82 km/h

rendimiento en carrera: 5:05 min/km

posición en el recorrido/Total: 178 (de 477)

posición en el recorrido/Women: 33 (de 162)

mejor tiempo del recorrido: 14:18

posición en la categoría: 1(de 14)

mejor tiempo en la categoría: 20:18

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posición		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	posición		retraso	
				categoria	Women	categoria	Women				categoria	Women		
Runde	2.00	10:19	5:09	2	0:01	37	3:17	2.00	10:19	5:09	14	0:01	162	3:11
Leichtathletikhalle	2.00	9:59	4:59	1	-	35	2:43	4.00	20:18	5:04	1	-	34	6:00