



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Junghannß, Karl

Asociación: LAC Erfurt

Dorsal: 1511

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

categoría:

männliche Jugend U20 (18-19 Jahre)

tiempo total: 32:24

velocidad: 18.52 km/h

rendimiento en carrera: 3:14 min/km

posición en el recorrido/Total: 3 (de 686)

posición en el recorrido/Men: 3 (de 543)

mejor tiempo del recorrido: 29:39

posición en la categoría: 1(de 20)

mejor tiempo en la categoría: 32:24

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			retraso Men
				cat	cat	Men					cat	cat	Men	
Runde	2.00	6:25	3:12	1	-	2	0:23	2.00	6:25	3:12	11	2	0:23	
Runde	2.00	6:32	3:15	1	-	2	0:35	4.00	12:57	3:14	11	2	0:58	
Runde	2.00	6:40	3:20	1	-	2	0:45	6.00	19:37	3:16	11	2	1:43	
Runde	2.00	6:28	3:14	1	-	2	0:33	8.00	26:05	3:15	11	2	2:16	
Leichtathletikh	2.00	6:19	3:09	1	-	3	0:29	10.00	32:24	3:14	1	-	3	2:45