



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Letsch, Patrick

Asociación: ASV Erfurt

Dorsal: 1309

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

categoría:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

tiempo total: 34:02

velocidad: 17.63 km/h

rendimiento en carrera: 3:24 min/km

posición en el recorrido/Total: 5 (de 686)

posición en el recorrido/Men: 5 (de 543)

mejor tiempo del recorrido: 29:39

posición en la categoría: 2(de 136)

mejor tiempo en la categoría: 32:18

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso	
			retraso	posición	retraso	posición				retraso	posición	retraso	posición	retraso
Runde	2.00	6:43	3:21	2	0:18	4	0:41	2.00	6:43	3:21	3	0:18	6	0:41
Runde	2.00	6:53	3:26	2	0:21	7	0:56	4.00	13:36	3:23	2	0:39	5	1:37
Runde	2.00	6:55	3:27	2	0:15	5	1:00	6.00	20:31	3:25	2	0:54	5	2:37
Runde	2.00	7:00	3:30	2	0:32	7	1:05	8.00	27:31	3:26	2	1:26	5	3:42
Leichtathletikhalle	2.00	6:31	3:15	2	0:18	6	0:41	10.00	34:02	3:24	2	1:44	5	4:23