



# 40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

## evaluación detallada

**Gielow, Robert**

Asociación: München

Dorsal: 966

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

categoría:

Männer (20-29 Jahre)

tiempo total: 34:20

velocidad: 17.48 km/h

rendimiento en carrera: 3:26 min/km

posición en el recorrido/Total: 7 (de 686)

posición en el recorrido/Men: 7 (de 543)

mejor tiempo del recorrido: 29:39

posición en la categoría: 4(de 69)

mejor tiempo en la categoría: 29:39

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

| control         | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapaposisió<br>min/km | retraso               |      |     | Total<br>km | Total<br>tiempo | Total<br>min/km | retraso               |      |      |      |
|-----------------|-------------|-----------------|------------------------|-----------------------|------|-----|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|------|------|------|
|                 |             |                 |                        | posición<br>categoría | Men  | Men |             |                 |                 | posición<br>categoría | Men  | Men  |      |
| Runde           | 2.00        | 6:53            | 3:26                   | 4                     | 0:51 | 9   | 2.00        | 6:53            | 3:26            | 42                    | 8    | 0:51 |      |
| Runde           | 2.00        | 6:49            | 3:24                   | 2                     | 0:52 | 4   | 4.00        | 13:42           | 3:25            | 51                    | 7    | 1:43 |      |
| Runde           | 2.00        | 7:01            | 3:30                   | 4                     | 1:06 | 7   | 6.00        | 20:43           | 3:27            | 42                    | 6    | 2:49 |      |
| Runde           | 2.00        | 6:55            | 3:27                   | 4                     | 1:00 | 6   | 8.00        | 27:38           | 3:27            | 51                    | 6    | 3:49 |      |
| Leichtathletikh | 2.00        | 6:42            | 3:21                   | 5                     | 0:52 | 8   | 10.00       | 34:20           | 3:26            | 4                     | 4:41 | 7    | 4:41 |