



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Ricard, Coline

Asociación: LG Göttingen

Dorsal: 1379

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

categoría:

Frauen (20-29 Jahre)

tiempo total: 35:30

velocidad: 16.90 km/h

rendimiento en carrera: 3:33 min/km

posición en el recorrido/Total: 11 (de 686)

posición en el recorrido/Women: 1 (de 143)

mejor tiempo del recorrido: 35:30

posición en la categoría: 1(de 31)

mejor tiempo en la categoría: 35:30

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score					
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	posición Women	retraso Women
Runde	2.00	6:56	3:28	1	-	1	-	2.00	6:56	3:28	17	1	-
Runde	2.00	7:07	3:33	1	-	1	-	4.00	14:03	3:30	17	1	-
Runde	2.00	7:10	3:35	1	-	1	-	6.00	21:13	3:32	16	1	-
Runde	2.00	7:13	3:36	1	-	1	-	8.00	28:26	3:33	16	1	-
Leichtathletikhalle	2.00	7:04	3:31	1	-	1	-	10.00	35:30	3:32	1	-	1