



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Gläser, Carolin

Asociación: Ausdauersportclub Apolda ACA

Dorsal: 899

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

categoría:

Frauen (20-29 Jahre)

tiempo total: 36:42

velocidad: 16.35 km/h

rendimiento en carrera: 3:40 min/km

posición en el recorrido/Total: 17 (de 686)

posición en el recorrido/Women: 2 (de 143)

mejor tiempo del recorrido: 35:30

posición en la categoría: 2(de 31)

mejor tiempo en la categoría: 35:30

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Women	posición categoría	posición Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	posición Women	retraso	
Runde	2.00	7:10	3:35	2	0:14	2	0:14	2.00	7:10	3:35	31	2	0:14	
Runde	2.00	7:20	3:39	3	0:13	3	0:13	4.00	14:30	3:37	29	2	0:27	
Runde	2.00	7:23	3:41	2	0:13	2	0:13	6.00	21:53	3:38	29	2	0:40	
Runde	2.00	7:26	3:43	2	0:13	2	0:13	8.00	29:19	3:39	29	2	0:53	
Leichtathletikh	2.00	7:23	3:41	2	0:19	2	0:19	10.00	36:42	3:40	2	1:12	2	1:12