



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Zimmermann, Mario

Asociación: SV TU Ilmenau

Dorsal: 1352

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

categoría:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

tiempo total: 36:46

velocidad: 16.32 km/h

rendimiento en carrera: 3:41 min/km

posición en el recorrido/Total: 18 (de 686)

posición en el recorrido/Men: 16 (de 543)

mejor tiempo del recorrido: 29:39

posición en la categoría: 5(de 136)

mejor tiempo en la categoría: 32:18

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso				retraso	posición	retraso			
			Men	Men	Men				Men	Men	Men			
Runde	2.00	7:23	3:41	10	0:58	27	1:21	2.00	7:23	3:41	5	0:58	15	1:21
Runde	2.00	7:17	3:38	5	0:45	16	1:20	4.00	14:40	3:39	4	1:43	14	2:41
Runde	2.00	7:26	3:43	5	0:46	15	1:31	6.00	22:06	3:41	4	2:29	13	4:12
Runde	2.00	7:26	3:43	5	0:58	14	1:31	8.00	29:32	3:41	4	3:27	13	5:43
Leichtathletikh	2.00	7:14	3:37	4	1:01	14	1:24	10.00	36:46	3:40	5	4:28	16	7:07