



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Henkel, Tobias

Asociación: USV Erfurt

Dorsal: 1162

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

categoría:

Männer (20-29 Jahre)

tiempo total: 36:48

velocidad: 16.30 km/h

rendimiento en carrera: 3:41 min/km

posición en el recorrido/Total: 19 (de 686)

posición en el recorrido/Men: 17 (de 543)

mejor tiempo del recorrido: 29:39

posición en la categoría: 9(de 69)

mejor tiempo en la categoría: 29:39

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
Runde	2.00	7:05	3:32	8	1:03	16	1:03	2.00	7:05	3:32	46	17	1:03	
Runde	2.00	7:20	3:39	9	1:23	17	1:23	4.00	14:25	3:36	46	16	2:26	
Runde	2.00	7:30	3:45	9	1:35	17	1:35	6.00	21:55	3:39	46	15	4:01	
Runde	2.00	7:31	3:45	9	1:36	17	1:36	8.00	29:26	3:40	46	15	5:37	
Leichtathletikh	2.00	7:22	3:40	9	1:32	17	1:32	10.00	36:48	3:40	9	7:09	17	7:09