



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Bechtloff, Mareike

Asociación: ATS Buntentor Bremen

Dorsal: 917

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

categoría:

Frauen (20-29 Jahre)

tiempo total: 37:00

velocidad: 16.22 km/h

rendimiento en carrera: 3:42 min/km

posición en el recorrido/Total: 20 (de 686)

posición en el recorrido/Women: 3 (de 143)

mejor tiempo del recorrido: 35:30

posición en la categoría: 3(de 31)

mejor tiempo en la categoría: 35:30

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Women	posición categoría	posición Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	posición Women	retraso	
Runde	2.00	7:14	3:37	3	0:18	4	0:18	2.00	7:14	3:37	29	4	0:18	
Runde	2.00	7:16	3:38	2	0:09	2	0:09	4.00	14:30	3:37	29	2	0:27	
Runde	2.00	7:34	3:46	3	0:24	3	0:24	6.00	22:04	3:40	27	4	0:51	
Runde	2.00	7:30	3:45	3	0:17	3	0:17	8.00	29:34	3:41	27	4	1:08	
Leichtathletikh	2.00	7:26	3:43	3	0:22	3	0:22	10.00	37:00	3:42	3	1:30	3	1:30