



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Martin, Luca

Asociación: LTV Erfurt

Dorsal: 171

recorrido: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

categoría:

männliche Jugend U14 (12-13 Jahre)

tiempo total: 18:08

velocidad: 13.24 km/h

rendimiento en carrera: 4:32 min/km

posición en el recorrido/Total: 108 (de 477)

posición en el recorrido/Men: 93 (de 315)

mejor tiempo del recorrido: 12:17

posición en la categoría: 20(de 67)

mejor tiempo en la categoría: 14:54

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Runde	2.00	9:18	4:39	23	2:12	104	3:18	2.00	9:18	4:39	47	44	3:18	
Leichtathletikhalle	2.00	8:50	4:25	14	1:26	87	2:36	4.00	18:08	4:31	20	3:14	93	5:51