



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Großner, Jacob

Asociación: Laufladen

Dorsal: 1340

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

categoría:

männliche Jugend U20 (18-19 Jahre)

tiempo total: 37:33

velocidad: 15.98 km/h

rendimiento en carrera: 3:46 min/km

posición en el recorrido/Total: 23 (de 686)

posición en el recorrido/Men: 20 (de 543)

mejor tiempo del recorrido: 29:39

posición en la categoría: 4(de 20)

mejor tiempo en la categoría: 32:24

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				posición	retraso	posición				retraso	posición	retraso	
				Men	Men	Men				Men	Men	Men	
Runde	2.00	7:05	3:32	4	0:40	16	2.00	7:05	3:32	18	17	1:03	
Runde	2.00	7:20	3:39	4	0:48	17	4.00	14:25	3:36	18	16	2:26	
Runde	2.00	7:39	3:49	4	0:59	20	6.00	22:04	3:40	18	17	4:10	
Runde	2.00	7:51	3:55	4	1:23	24	8.00	29:55	3:44	18	17	6:06	
Leichtathletikh	2.00	7:38	3:49	4	1:19	28	10.00	37:33	3:45	4	5:09	20	7:54