40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Stelzner, Torsten

Asociación: WSV Ilmenau
Dorsal: 942

recorrido: 10.00 km
Wertungslauf um den Braugold-Pokal

categoría:
Senioren M40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 37:27

velocidad: 16.02 km/h
rendimiento en carrera: 3:44 min/km

posición en el recorrido/Total: 22 (de 686)
posición en el recorrido/Men: 19 (de 543)
mejor tiempo del recorrido: 29:39

posición en la categoría: 1(de 178)
mejor tiempo en la categoría: 37:27

tiempos parciales

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posició categor	retraso categoría	posició Men	retraso Men	stage score	Total km	Total tiempo	Total min/km	posició categor	retraso categoría	posició Men	retraso Men	Total score
Runde	2.00	7:11	3:35	1	-	19	1:09		2.00	7:11	3:35	2		20	1:09	
Runde	2.00	7:20	3:39	1	-	17	1:23		4.00	14:31	3:37	2		19	2:32	
Runde	2.00	7:35	3:47	1	-	18	1:40		6.00	22:06	3:41	1	-	13	4:12	
Runde	2.00	7:45	3:52	1	-	19	1:50		8.00	29:51	3:43	1	-	18	6:02	
Leichtathletikhal	2.00	7:36	3:47	2	0:08	24	1:46		10.00	37:27	3:44	1	-	19	7:48	