



# 40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

## evaluación detallada

**Stelzner, Torsten**

Asociación: WSV Ilmenau

Dorsal: 942

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

categoría:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 37:27

velocidad: 16.02 km/h

rendimiento en carrera: 3:44 min/km

posición en el recorrido/Total: 22 (de 686)

posición en el recorrido/Men: 19 (de 543)

mejor tiempo del recorrido: 29:39

posición en la categoría: 1(de 178)

mejor tiempo en la categoría: 37:27

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Runde	2.00	7:11	3:35	1	-	19	1:09	2.00	7:11	3:35	2	-	20	1:09
Runde	2.00	7:20	3:39	1	-	17	1:23	4.00	14:31	3:37	2	-	19	2:32
Runde	2.00	7:35	3:47	1	-	18	1:40	6.00	22:06	3:41	1	-	13	4:12
Runde	2.00	7:45	3:52	1	-	19	1:50	8.00	29:51	3:43	1	-	18	6:02
Leichtathletikhalle	2.00	7:36	3:47	2	0:08	24	1:46	10.00	37:27	3:44	1	-	19	7:48