



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Schmidt, Marco

Asociación: Stadtwerke Erfurt

Dorsal: 1117

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

categoría:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 38:01

velocidad: 15.78 km/h

rendimiento en carrera: 3:48 min/km

posición en el recorrido/Total: 26 (de 686)

posición en el recorrido/Men: 23 (de 543)

mejor tiempo del recorrido: 29:39

posición en la categoría: 2(de 178)

mejor tiempo en la categoría: 37:27

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso				retraso	posición	retraso			
			Men	Men	Men				Men	Men	Men			
Runde	2.00	7:13	3:36	2	0:02	22	1:11	2.00	7:13	3:36	3	24	1:11	
Runde	2.00	7:35	3:47	3	0:15	24	1:38	4.00	14:48	3:42	3	23	2:49	
Runde	2.00	7:49	3:54	3	0:14	26	1:54	6.00	22:37	3:46	2	0:31	22	4:43
Runde	2.00	7:56	3:58	4	0:11	29	2:01	8.00	30:33	3:49	2	0:42	22	6:44
Leichtathletikh	2.00	7:28	3:44	1	-	19	1:38	10.00	38:01	3:48	2	0:34	23	8:22