



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Martin, Kai

Asociación: Erfurt

Dorsal: 1264

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

categoría:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

tiempo total: 37:49

velocidad: 15.87 km/h

rendimiento en carrera: 3:47 min/km

posición en el recorrido/Total: 25 (de 686)

posición en el recorrido/Men: 22 (de 543)

mejor tiempo del recorrido: 29:39

posición en la categoría: 7(de 136)

mejor tiempo en la categoría: 32:18

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
Runde	2.00	7:13	3:36	6	0:48	22	1:11	2.00	7:13	3:36	9	0:48	24	1:11
Runde	2.00	7:30	3:45	7	0:58	22	1:33	4.00	14:43	3:40	8	1:46	27	2:44
Runde	2.00	7:47	3:53	7	1:07	23	1:52	6.00	22:30	3:45	8	2:53	26	4:36
Runde	2.00	7:47	3:53	7	1:19	21	1:52	8.00	30:17	3:47	8	4:12	26	6:28
Leichtathletikh	2.00	7:32	3:46	6	1:19	21	1:42	10.00	37:49	3:46	7	5:31	22	8:10