



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Stichling, Mario

Asociación: Team1434

Dorsal: 1641

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

categoría:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 39:28

velocidad: 15.20 km/h

rendimiento en carrera: 3:57 min/km

posición en el recorrido/Total: 35 (de 686)

posición en el recorrido/Men: 31 (de 543)

mejor tiempo del recorrido: 29:39

posición en la categoría: 5(de 178)

mejor tiempo en la categoría: 37:27

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Runde	2.00	7:59	3:59	12	0:48	54	1:57	2.00	7:59	3:59	1	-	3	1:57
Runde	2.00	7:47	3:53	5	0:27	30	1:50	4.00	15:46	3:56	7		32	3:47
Runde	2.00	7:55	3:57	4	0:20	29	2:00	6.00	23:41	3:56	6	1:35	31	5:47
Runde	2.00	7:59	3:59	5	0:14	30	2:04	8.00	31:40	3:57	5	1:49	30	7:51
Leichtathletikhalle	2.00	7:48	3:53	7	0:20	35	1:58	10.00	39:28	3:56	5	2:01	31	9:49