



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Krieger, Uwe

Asociación: Schwerborn

Dorsal: 984

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

categoría:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

tiempo total: 39:47

velocidad: 15.08 km/h

rendimiento en carrera: 3:59 min/km

posición en el recorrido/Total: 42 (de 686)

posición en el recorrido/Men: 37 (de 543)

mejor tiempo del recorrido: 29:39

posición en la categoría: 13(de 136)

mejor tiempo en la categoría: 32:18

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total Men	Total Men
				retraso	posición	Men				retraso	posición	Men		
Runde	2.00	8:04	4:01	17	1:39	62	2.00	8:04	4:01	11	1:39	34	2:02	
Runde	2.00	7:41	3:50	10	1:09	29	4.00	15:45	3:56	10	2:48	33	3:46	
Runde	2.00	7:55	3:57	11	1:15	29	6.00	23:40	3:56	10	4:03	32	5:46	
Runde	2.00	8:07	4:03	13	1:39	38	8.00	31:47	3:58	10	5:42	31	7:58	
Leichtathletikhall	2.00	8:00	4:00	16	1:47	47	10.00	39:47	3:58	13	7:29	37	10:08	