



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Brakebusch-Lévêque, Odile

Asociación: ASAD

Dorsal: 1380

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

categoría:

Seniorinnen W50 (50-59 Jahre)

tiempo total: 39:41

velocidad: 15.12 km/h

rendimiento en carrera: 3:58 min/km

posición en el recorrido/Total: 38 (de 686)

posición en el recorrido/Women: 5 (de 143)

mejor tiempo del recorrido: 35:30

posición en la categoría: 1(de 22)

mejor tiempo en la categoría: 39:41

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posición		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	posición		retraso	
				categoria	Women	categoria	Women				categoria	Women	categoria	Women
Runde	2.00	7:59	3:59	1	-	7	1:03	2.00	7:59	3:59	12	5	1:03	
Runde	2.00	7:51	3:55	1	-	5	0:44	4.00	15:50	3:57	12	5	1:47	
Runde	2.00	7:55	3:57	1	-	5	0:45	6.00	23:45	3:57	12	5	2:32	
Runde	2.00	8:00	4:00	1	-	5	0:47	8.00	31:45	3:58	12	5	3:19	
Leichtathletikh	2.00	7:56	3:58	1	-	5	0:52	10.00	39:41	3:58	1	-	5	4:11