



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Meier, Steffen

Asociación: Erfurt

Dorsal: 1795

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

categoría:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 39:39

velocidad: 15.13 km/h

rendimiento en carrera: 3:58 min/km

posición en el recorrido/Total: 37 (de 686)

posición en el recorrido/Men: 33 (de 543)

mejor tiempo del recorrido: 29:39

posición en la categoría: 6(de 178)

mejor tiempo en la categoría: 37:27

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total Men
				posición	categoría	Men				posición	categoría	Men	
Runde	2.00	7:40	3:50	5	0:29	34	2.00	7:40	3:50	9		30	1:38
Runde	2.00	8:00	4:00	10	0:40	41	4.00	15:40	3:54	9		35	3:41
Runde	2.00	8:09	4:04	10	0:34	41	6.00	23:49	3:58	8	1:43	34	5:55
Runde	2.00	8:03	4:01	6	0:18	32	8.00	31:52	3:59	7	2:01	33	8:03
Leichtathletikh	2.00	7:47	3:53	5	0:19	33	10.00	39:39	3:57	6	2:12	33	10:00