



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Scharf, Torsten

Asociación: Sparkasse Mittelthüringen

Dorsal: 1261

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

categoría:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

tiempo total: 39:44

velocidad: 15.10 km/h

rendimiento en carrera: 3:58 min/km

posición en el recorrido/Total: 41 (de 686)

posición en el recorrido/Men: 36 (de 543)

mejor tiempo del recorrido: 29:39

posición en la categoría: 12(de 136)

mejor tiempo en la categoría: 32:18

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total Men	Total Men
				posición	categoría	Men				posición	categoría	Men		
Runde	2.00	7:42	3:51	13	1:17	37	2.00	7:42	3:51	12	1:17	38	1:40	
Runde	2.00	7:52	3:55	13	1:20	34	4.00	15:34	3:53	11	2:37	37	3:35	
Runde	2.00	8:06	4:02	13	1:26	36	6.00	23:40	3:56	10	4:03	32	5:46	
Runde	2.00	8:05	4:02	11	1:37	34	8.00	31:45	3:58	11	5:40	35	7:56	
Leichtathletikhalle	2.00	7:59	3:59	15	1:46	46	10.00	39:44	3:58	12	7:26	36	10:05	