



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Melson, Christian

Asociación: Running Gags LE

Dorsal: 1211

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

categoría:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

tiempo total: 39:13

velocidad: 15.30 km/h

rendimiento en carrera: 3:55 min/km

posición en el recorrido/Total: 34 (de 686)

posición en el recorrido/Men: 30 (de 543)

mejor tiempo del recorrido: 29:39

posición en la categoría: 10(de 136)

mejor tiempo en la categoría: 32:18

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
Runde	2.00	7:14	3:37	8	0:49	25	1:12	2.00	7:14	3:37	8	0:49	25	1:12
Runde	2.00	7:51	3:55	11	1:19	32	1:54	4.00	15:05	3:46	12	2:08	38	3:06
Runde	2.00	8:07	4:03	14	1:27	38	2:12	6.00	23:12	3:52	12	3:35	37	5:18
Runde	2.00	8:05	4:02	11	1:37	34	2:10	8.00	31:17	3:54	12	5:12	36	7:28
Leichtathletikh	2.00	7:56	3:58	14	1:43	42	2:06	10.00	39:13	3:55	10	6:55	30	9:34