



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Hüttenmüller, Uwe

Asociación: SG Eintracht Wendehausen

Dorsal: 897

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

categoría:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

tiempo total: 39:37

velocidad: 15.15 km/h

rendimiento en carrera: 3:58 min/km

posición en el recorrido/Total: 36 (de 686)

posición en el recorrido/Men: 32 (de 543)

mejor tiempo del recorrido: 29:39

posición en la categoría: 11(de 136)

mejor tiempo en la categoría: 32:18

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso				retraso	posición	retraso			
			Men	Men	Men				Men	Men	Men			
Runde	2.00	7:40	3:50	12	1:15	34	1:38	2.00	7:40	3:50	14	1:15	30	1:38
Runde	2.00	7:51	3:55	11	1:19	32	1:54	4.00	15:31	3:52	13	2:34	40	3:32
Runde	2.00	8:03	4:01	12	1:23	34	2:08	6.00	23:34	3:55	13	3:57	39	5:40
Runde	2.00	8:09	4:04	14	1:41	39	2:14	8.00	31:43	3:57	13	5:38	38	7:54
Leichtathletikhalle	2.00	7:54	3:57	13	1:41	40	2:04	10.00	39:37	3:57	11	7:19	32	9:58