



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Hüttenmüller, Uwe

Asociación: SG Eintracht Wendehausen

Dorsal: 897

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

categoría:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

tiempo total: 39:37

velocidad: 15.15 km/h

rendimiento en carrera: 3:58 min/km

posición en el recorrido/Total: 36 (de 686)

posición en el recorrido/Men: 32 (de 543)

mejor tiempo del recorrido: 29:39

posición en la categoría: 11(de 136)

mejor tiempo en la categoría: 32:18

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | retraso | | | Total km | Total tiempo | Total min/km | retraso | | | |
|-----------------|-------------|-----------------|------------------------|----------|-----------|-----|-------------|-----------------|-----------------|----------|-----------|-----|------|
| | | | | posición | categoría | Men | | | | posición | categoría | Men | |
| Runde | 2.00 | 7:40 | 3:50 | 12 | 1:15 | 34 | 2.00 | 7:40 | 3:50 | 14 | 1:15 | 30 | 1:38 |
| Runde | 2.00 | 7:51 | 3:55 | 11 | 1:19 | 32 | 4.00 | 15:31 | 3:52 | 13 | 2:34 | 40 | 3:32 |
| Runde | 2.00 | 8:03 | 4:01 | 12 | 1:23 | 34 | 6.00 | 23:34 | 3:55 | 13 | 3:57 | 39 | 5:40 |
| Runde | 2.00 | 8:09 | 4:04 | 14 | 1:41 | 39 | 8.00 | 31:43 | 3:57 | 13 | 5:38 | 38 | 7:54 |
| Leichtathletikh | 2.00 | 7:54 | 3:57 | 13 | 1:41 | 40 | 10.00 | 39:37 | 3:57 | 11 | 7:19 | 32 | 9:58 |