



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Schmidt, Daniela

Asociación: Olbersleben

Dorsal: 970

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

categoría:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

tiempo total: 40:27

velocidad: 14.83 km/h

rendimiento en carrera: 4:02 min/km

posición en el recorrido/Total: 47 (de 686)

posición en el recorrido/Women: 6 (de 143)

mejor tiempo del recorrido: 35:30

posición en la categoría: 1(de 32)

mejor tiempo en la categoría: 40:27

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Runde	2.00	7:13	3:36	1	-	3	0:17	2.00	7:13	3:36	17	6	0:17	
Runde	2.00	7:55	3:57	1	-	6	0:48	4.00	15:08	3:46	17	3	1:05	
Runde	2.00	8:14	4:06	1	-	6	1:04	6.00	23:22	3:53	17	6	2:09	
Runde	2.00	8:36	4:17	2	0:04	7	1:23	8.00	31:58	3:59	17	6	3:32	
Leichtathletikhalle	2.00	8:29	4:14	1	-	6	1:25	10.00	40:27	4:02	1	-	6	4:57