



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Lütkemeier, Sven

Asociación: LTV Erfurt

Dorsal: 1366

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

categoría:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

tiempo total: 40:49

velocidad: 14.70 km/h

rendimiento en carrera: 4:05 min/km

posición en el recorrido/Total: 52 (de 686)

posición en el recorrido/Men: 46 (de 543)

mejor tiempo del recorrido: 29:39

posición en la categoría: 14(de 136)

mejor tiempo en la categoría: 32:18

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total score
				posición	categoría	Men				posición	categoría	Men	
Runde	2.00	7:52	3:55	14	1:27	45	2.00	7:52	3:55	15	1:27	43	1:50
Runde	2.00	8:04	4:01	15	1:32	43	4.00	15:56	3:59	14	2:59	42	3:57
Runde	2.00	8:17	4:08	17	1:37	48	6.00	24:13	4:02	14	4:36	46	6:19
Runde	2.00	8:28	4:14	22	2:00	60	8.00	32:41	4:05	14	6:36	45	8:52
Leichtathletikhalle	2.00	8:08	4:03	19	1:55	53	10.00	40:49	4:04	14	8:31	46	11:10