



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Fritsch, Steve

Asociación: Erfurt

Dorsal: 1430

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

categoría:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

tiempo total: 41:39

velocidad: 14.41 km/h

rendimiento en carrera: 4:10 min/km

posición en el recorrido/Total: 60 (de 686)

posición en el recorrido/Men: 54 (de 543)

mejor tiempo del recorrido: 29:39

posición en la categoría: 19(de 136)

mejor tiempo en la categoría: 32:18

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
Runde	2.00	8:46	4:23	30	2:21	108	2:44	2.00	8:46	4:23	19	2:21	52	2:44
Runde	2.00	8:22	4:11	26	1:50	71	2:25	4.00	17:08	4:16	18	4:11	51	5:09
Runde	2.00	8:18	4:09	18	1:38	49	2:23	6.00	25:26	4:14	18	5:49	50	7:32
Runde	2.00	8:22	4:11	17	1:54	52	2:27	8.00	33:48	4:13	18	7:43	49	9:59
Leichtathletikhalle	2.00	7:51	3:55	11	1:38	37	2:01	10.00	41:39	4:09	19	9:21	54	12:00