



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Günther, Egbert

Asociación: Erfurt

Dorsal: 890

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

categoría:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

tiempo total: 41:20

velocidad: 14.52 km/h

rendimiento en carrera: 4:08 min/km

posición en el recorrido/Total: 58 (de 686)

posición en el recorrido/Men: 52 (de 543)

mejor tiempo del recorrido: 29:39

posición en la categoría: 4(de 107)

mejor tiempo en la categoría: 39:41

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso				retraso	posición	retraso			
			Men	Men	Men				Men	Men	Men			
Runde	2.00	7:51	3:55	2	0:16	42	1:49	2.00	7:51	3:55	4	0:16	37	1:49
Runde	2.00	8:07	4:03	3	0:10	46	2:10	4.00	15:58	3:59	4	0:23	53	3:59
Runde	2.00	8:24	4:12	4	0:17	58	2:29	6.00	24:22	4:03	4	0:40	52	6:28
Runde	2.00	8:31	4:15	5	0:27	64	2:36	8.00	32:53	4:06	4	1:07	46	9:04
Leichtathletikh	2.00	8:27	4:13	6	0:32	78	2:37	10.00	41:20	4:08	4	1:39	52	11:41