



# 40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

## evaluación detallada

**Günther, Egbert**

Asociación: Erfurt

Dorsal: 890

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

categoría:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

tiempo total: 41:20

velocidad: 14.52 km/h

rendimiento en carrera: 4:08 min/km

posición en el recorrido/Total: 58 (de 686)

posición en el recorrido/Men: 52 (de 543)

mejor tiempo del recorrido: 29:39

posición en la categoría: 4(de 107)

mejor tiempo en la categoría: 39:41

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

| control             | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapa<br>min/km | stage score           |                |                 | Total score |                 |                 |                       |                |                 |    |       |
|---------------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------|-----------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------|-----------------|----|-------|
|                     |             |                 |                 | posición<br>categoría | retraso<br>Men | posición<br>Men | Total<br>km | Total<br>tiempo | Total<br>min/km | posición<br>categoría | retraso<br>Men | posición<br>Men |    |       |
| Runde               | 2.00        | 7:51            | 3:55            | 2                     | 0:16           | 42              | 1:49        | 2.00            | 7:51            | 3:55                  | 4              | 0:16            | 37 | 1:49  |
| Runde               | 2.00        | 8:07            | 4:03            | 3                     | 0:10           | 46              | 2:10        | 4.00            | 15:58           | 3:59                  | 4              | 0:23            | 53 | 3:59  |
| Runde               | 2.00        | 8:24            | 4:12            | 4                     | 0:17           | 58              | 2:29        | 6.00            | 24:22           | 4:03                  | 4              | 0:40            | 52 | 6:28  |
| Runde               | 2.00        | 8:31            | 4:15            | 5                     | 0:27           | 64              | 2:36        | 8.00            | 32:53           | 4:06                  | 4              | 1:07            | 46 | 9:04  |
| Leichtathletikhalle | 2.00        | 8:27            | 4:13            | 6                     | 0:32           | 78              | 2:37        | 10.00           | 41:20           | 4:08                  | 4              | 1:39            | 52 | 11:41 |