



# 40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

## evaluación detallada

Rosenstengel, tobias

Asociación: erfurt

Dorsal: 1419

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

categoría:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

tiempo total: 41:02

velocidad: 14.62 km/h

rendimiento en carrera: 4:06 min/km

posición en el recorrido/Total: 55 (de 686)

posición en el recorrido/Men: 49 (de 543)

mejor tiempo del recorrido: 29:39

posición en la categoría: 17(de 136)

mejor tiempo en la categoría: 32:18

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
Runde	2.00	8:15	4:07	19	1:50	73	2:13	2.00	8:15	4:07	21	1:50	58	2:13
Runde	2.00	8:04	4:01	15	1:32	43	2:07	4.00	16:19	4:04	20	3:22	57	4:20
Runde	2.00	8:19	4:09	20	1:39	51	2:24	6.00	24:38	4:06	20	5:01	56	6:44
Runde	2.00	8:23	4:11	18	1:55	54	2:28	8.00	33:01	4:07	20	6:56	55	9:12
Leichtathletikhalle	2.00	8:01	4:00	17	1:48	49	2:11	10.00	41:02	4:06	17	8:44	49	11:23